



INNEHÅLL per 30ml  
Metylsulfonylmetan

20 g

HÅLLBARHET  
24 mån. Se bäst före datum

FÖRVARING  
Förvaras torrt, svalt och väl försluten.

Registrerad hos Jordbruksverket.  
Innehåller inga dopingsubstanser

## MSM

viktigt essentiellt ämne vid cellbildning

MSM-Metylsulfonylmetan är ett naturligt svavelbaserat essentiellt ämne som bara finns i färsk gröda. Grunden för ämnet skapas i haven där den frigörs i gasform och stiger upp i atmosfären. Påverkan av ozon och UV-ljus omvandlar det till DMSO<sub>2</sub> (MSM) som faller ner med regnvatten. För hästar är gräs den viktigaste källan.

MSM är en viktig del av cellbildningen i hela kroppen och ingår bland annat i uppbyggnaden av brosk, senor, bindväv, muskler, skelett och päls. Det är även en viktig byggsten i kroppens produktion av aminosyror, protein, enzymer och hormoner. Organiskt svavel är något som finns i varje cell i kroppen, med andra ord en av de viktigaste komponenterna för en väl fungerande kropp.

MSM medverkar till att göra cellväggen mer genomsläpplig för utbyte av näringsämnen och slaggprodukter. Vid MSM-brist får hästen lägre mjölksyratröskel och kan prestera mindre. Muskelnas återhämtning tar också längre tid, vilket visar sig i längre uppvärmningstider med en stelare och ovilligare häst.

Modern djurhållning med kortare betesgång och utevistelse, mer grushagar och året-runt-ridning, har i många fall visat sig ge MSM-brist i foderstaten. Hösilage, som är MSM-fattigt, är också en anledning till detta.

### Användning

Enklaste sättet att ta reda på om hästen har MSM-brist är att ge den tillskott under en vecka. Om du upplever att hästen kräver kortare uppvärmning, blir mjukare och smidigare i musklerna och snabbt mer samarbetsvillig i träningen - då har du MSM-brist i foderstaten. Normalt bör en häst i kontinuerlig träning vara fysiskt redo för arbete efter 5-10 minuters uppvärmning. Vid våra försök under senare år uppvisar cirka 80% av de hästar som provats MSM-brist.

En för hästar allvarlig följd av MSM-brist är att stela muskler inte kan avlasta lederna. Eftersom vi arbetar med för hästen motiverande träning, t.ex hoppning, är risken stor att hästen gärna hoppar trots att musklerna inte är tillräckligt smidiga och förberedda. Genomslag i landningar och svängar blir då till en kraftig stöt i ledbrosket, som vid upprepning kan skada leden.

Behovet av MSM-tillskott skiftar under året och påverkas till största del av hästens tillgång på färskt gräs och naturligtvis mängden träning. Alla tillskott är direkt beroende av tillgång och efterfrågan. Mindre naturlig tillgång och mer träning (förbrukning) ökar behovet av alla näringsämnen.

### Dosering

30 ml/dag till stor häst (550 kg). Räcker i 48 dagar per kg produkt. Övriga i proportion till kroppsvikt eller enligt veterinärs föreskrift.

### Sortiment

Art.nr	EAN	Storlek	Förp
177550	7394244101375	500 gr	6
177500	7394244101368	1000 gr	6
1775400	7394244102778	4000 gr	1

**TRIKEM**  
**SPORT**

Trikem AB

Ridspögatan 11

SE213 77 Malmö, Sweden

Tel. +46 40 94 40 10 [www.trikem.se](http://www.trikem.se)